



2024年5月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
9:15~10:00	※プログラムが変更する場合は、なるべく早くご連絡します。 ★ロッカー使用の際は必ず自分のネームプレートを貼って、鍵を掛けるようお願いします。 ★朝、デイケアの活動室に来所した際、参加名簿にお名前のご記入をお願いします。 ★紛失防止のためにも、必要なもの以外はデイケアに持ち込まないようにご協力をお願いします。 ★木曜日の午前中の30分間は学習活動に変更になります。		スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)	
10:00~11:30			卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング		
13:00~14:00			手芸 ヨガ	手芸 麻雀	静坐瞑想		
14:10~14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	座談会		
	5	6	7	8	9	10	11
9:15~10:00	子どもの日 お休み		カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:00~11:30			卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
13:00~14:00			手芸 麻雀	静坐瞑想	手芸 麻雀	手 ヨガ	
14:10~14:45			卓上ゲーム	卓上ゲーム	音楽療法	卓上ゲーム	
	12	13	14	15	16	17	18
9:15~10:00	お休み	SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:00~11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
13:00~14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	Body Scan	
14:10~14:45		音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	ZUMBA	座談会	
	19	20	21	22	23	24	25
9:15~10:00	お休み	SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:00~11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
13:00~14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	Body Scan	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	
14:10~14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	音楽療法	卓上ゲーム	
	26	27	28	29	30	31	
9:15~10:00	お休み	SST	カラオケ	スポーツ	スポーツ 美術教室	カラオケ	
10:00~11:30		卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Time	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 English Class	卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング	
13:00~14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 ヨガ	手芸 麻雀	静坐瞑想	
14:10~14:45		卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	